



AVISO

VACACIONES DE SEMANA SANTA

Durante estas fechas las escuelas de natación no tendrán actividad, **desde el día 24 de marzo hasta el 1 de abril** ambos incluidos. Iniciándose las actividades el día 2 de abril.

Los equipos de competición seguirán preparando los futuros campeonatos y entrenando durante los días de semana santa atendiendo al siguiente calendario de horarios:

HORARIOS GRUPOS DE COMPETICIÓN.

Grupo de Rafa (alevines) lunes/martes/miércoles de 16:00-17:30 horas
Jueves/viernes/lunes de 10:00-11:30 horas

Grupo de Felipe (benjamin-alm) lunes/martes/miércoles de 17:30-19:00 horas
Jueves/viernes/lunes de 11:30-12:30 horas

Grupo de Ito (inf/jun/abs) lunes/martes/miércoles de 19:00-21:15 horas
Preparación física, lunes y miércoles de 21:15-22:15 horas
Jueves/viernes/sábado/lunes de 10:00-12:00 horas

Grupo de Andrei (waterpolo) jueves/viernes/sábado/domingo/lunes de 12:00-14:00 horas

Según grupos hablar con entrenador.

Ferrol, 18 de marzo de 2013
Dirección Técnica