



Asociación de Padres Amigos de Nadadores
G-15250244 Teléfono/Fax: 981 355 076
Piscina de Batallones, Prolongación Españolito, s/n
Apartado de Correos, 600 15480 FERROL
A CORUÑA
www.clubmarinaferrol.org info@clubmarinaferrol.org

CIRCULAR INFORMATIVA 1/2013

CONCENTRACION BENXAMÍN E ALEVÍN COA A. DEPORTIVA LICEO.

A Dirección Técnica do club e a Xunta Directiva propoñemovos unha mini-concentración o sábado día 2 de Febreiro para os grupos benxamín e alevín. Irán acompañados polos seus respectivos adestradores, Felipe Eraña (benxamín) e Rafael Rodríguez (alevín)

Os desprazamentos realizaranse en autobús cos horarios seguintes:

IDA: saída de Ferrol ás 9:00 h, chegada a Coruña ás 9:45 h

Adestramentos: 10:00 a 13:00 e de 16:00 a 19:00 h. en seco e auga

Charlas Técnicas: 14:15 e 19:00 h.

Comida: 13:30 h.

VOLTA: saída de Coruña ás 20:00 h, chegada a Ferrol ás 20:45 h.

O prezo do transporte e comida é de 14,00 €. (7 € transporte + 7 € menú).

Material: Levar material de adestramento (aletas, pull-buoys, tabla); roupa de adestramento; Bebidas isotónicas o agua y merienda.

Adestraremos na piscina do Colexio Liceo A Paz, ao que pertence o equipo Agrupación Deportiva Liceo. Realizaremos adestramentos conxuntos cun club de recoñecido prestixio, e aproveitaremos para o fomento da convivencia entre os nosos nadadores e o traballo nunhas condicións diferentes ás habituais.

Comerán no comedor do colexio, menú deportivo, polo que lles agradecemos indíquennos calquera tipo de alerxias alimentarias que poidan ter l@s niñ@s.

Esta é unha actividade puntual do Club e voluntaria, non é unha convocatoria obrigatoria. Temos 53 prazas para cubrir con ambos grupos e realizáremolas por rigorosa orde de inscrición, dando por finalizado o prazo no momento que se cubran a totalidade de prazas.

En caso positivo, por favor pasen polas oficinas do Club co fin de cumprimentar a autorización e abonar a cota de 14 €.

Calquera aclaración, ponerse en contacto con Pedro (620832121)

Moitas grazas. Recibe un atento saúdo

Ferrol, 18 de xaneiro de 2013

Fdo: Xullo Pereira

Vicepresidente Natación

D./Dna: _____, Pai, nai ou titor legal
do/o nadador/a _____

AUTORIZO

Ao meu fillo/a á desprazarse a A Coruña co Club Marina Ferrol, o día 2 de febreiro, acompañado do seu adestrador e delegados, eximindo a este club, no seu caso ao adestrador, delegado ou xefe da expedición, de calquera responsabilidade derivada da negligencia do meu fillo/a.

En Ferrol, a ___ de _____ de 2013.

Asinado:

DNI nº: