



**CLUB NATACIÓN XOVE**  
CENTRO CIVICO S/N 27870 XOVE LUGO  
Tfnos: 982 592 001 - 619 393 951 Fax:  
E-mail: clubnatacionxove@yahoo.es  
web: [www.cnxove.es](http://www.cnxove.es)

## TOMA DE TIEMPOS GALAICO-ASTUR

### 1. FECHA

Sábado 25 de mayo de 2019

### 2. PISCINA

Municipal de Cervo- 50M

### 3. HORARIO

#### ➤ MAÑANA

9:00 - Calentamiento

10:30 - Competición

#### ➤ TARDE

15:30 - Calentamiento

17:00 - Competición

### 4. CATEGORIAS:

- Alevín\*, infantil, junior y absoluto.
- \*Los equipos numerosos agradeceríamos que compensaseis número de nadadores por categoría para no hacer demasiado larga las sesiones.

### 5. PRUEBAS

<u>MAÑANA (10:30)</u>	<u>TARDE (17:00)</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 400 LIBRES FEM/ MAS</li><li>• 200 MARIPOSA FEM/MAS</li><li>• 100 ESPALDA FEM/MAS</li><li>• 50 LIBRES FEM/MAS</li><li>• 200 ESTILOS FEM/MAS</li><li>• 50 MARIPOSA FEM/MAS</li><li>• 200 ESPALDA FEM/MAS</li><li>• 100 BRAZA FEM/MAS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 400 ESTILOS FEM/MAS</li><li>• 50 BRAZA FEM/MAS</li><li>• 200 LIBRES FEM/MAS</li><li>• 100 MARIPOSA FEM/MAS</li><li>• 50 ESPALDA FEM/MAS</li><li>• 200 BRAZA FEM/MAS</li><li>• 100 LIBRES FEM/MAS</li><li>• 800 LIBRES FEM/MAS*</li><li>• 1500 MAS/FEM*</li></ul>

### 6. FORMULA DE COMPETICIÓN

- Un nadador puede participar en un máximo de 3 pruebas individuales.
- Hay limitación de pruebas y series:
  - \*Pruebas de 800/1500: 1 series (Nadadores con opciones de mínimas)
  - Pruebas de 400: 2 series
  - Pruebas de 50/100/200: Sin límite de series.

## **7. INSCRIPCIONES**

- Las inscripciones se realizará mediante el XESDE (Los clubs de fuera de Galicia deberán cubrir el documento anexo). Deberá enviarse copia del pdf del acta que genera el propio programa a [cnxove@cnxove.es](mailto:cnxove@cnxove.es).
- No se permitirán ni altas ni sustituciones el día de la competición.
- El plazo de presentación de las inscripciones concluirá el martes 21 de mayo a las 20:00 horas.

## **8. CONDICIONES ECONÓMICAS**

- Cada club deberá abonar por cada nadador inscrito la cantidad de 2€.
- Dicho importe se realizará por transferencia bancaria a la cuenta:  
ES27 0238 8166 9206 00006142 (BANCO SANTANDER). Debiendo hacer constar el Nombre del Club y el concepto "Inscripción Galaico-astur"

## **9. MÁS INFORMACIÓN**

- [www.cnxove.es](http://www.cnxove.es)
- [cnxove@cnxove.es](mailto:cnxove@cnxove.es)
- Telf.: 699578779