



Estimados socios e deportistas:

A continuación indicanse os adestramentos durante as vacacións de nadal, periodo que comprende entre ós días 22 de decembro e 8 de xaneiro, ambos inclusive; comenzando a actividade nos horarios habituais o 9 de xaneiro.

O igual que o ano pasado, adestrárase os días laborais polas tardes e en días festivos pola maña, atendendo os horarios e grupos que de seguido se relaciona:

Os días de 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30 de decembro e 2, 3, 4, de xaneiro, de 16:00 a 21:00 h:

NATACIÓN

- | | |
|------------------|---|
| Grupo de Ito: | Piscina de 16:00 – 18:30 horas
P.Física: luns, mércores e venres de 18:30 – 19:30 h. |
| Grupo de Rafa: | Piscina de 16:30 – 18:30 horas
P.Física segundo indique o adestrador |
| Grupo de Felipe: | P.Física de 17:30 – 18:15 h. todos os días.
Piscina de 18:30 – 20:00 h. |

WATERPOLO

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| Grupo 1 Andrei: | Piscina de 18:30 – 19:30 h. |
| Grupo 2 Andrei: | Piscina de 19:30 – 21:00 h. |

O día 5 de xaneiro de 16:00 a 21:00h, os grupos de natación:

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| Grupo de Ito: | Piscina de 16:00 – 18:30 horas |
| Grupo de Rafa: | Piscina de 16:30 – 18:30 horas |

Días 24 e 31 de decembro e 7 de xaneiro; de 10:30 a 14:00 h.

NATACIÓN

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| Grupo Ito: | Piscina de 10:30 – 12:30 h. |
| Infantiles de Rafa: | Piscina de 10:30 – 12:30 h. |

Días 7 e 8 de xaneiro;

WATERPOLO

- | | |
|-------------------|--|
| Grupos de Andrei: | Piscina de 12:30 – 14:00 h.
O domingo 8 de 11:00 – 13:00 h. |
|-------------------|--|

“Calquera modificación será comunicada polos adestradores”

A oficiña estará aberta ós días laborais de 17:30 a 19:30 horas.

Sen outro particular, recibide un atento saúdo.

Bo Nadal e un Feliz e Exitoso 2012