



- Organização:** Junta de Freguesia de Anta e Guetim e Secção de Natação do SC Espinho.
- Data:** 18 e 19 de Maio de 2019
- Local:** Piscina Municipal de Espinho
- Participação:** Nadadores federados Natação Pura INF/JUV/JUN/SEN e Nadadores federados Natação Adaptada Classes S14 e S21

Categories N. Pura	INFANTIS B	INFANTIS A	JUVENIS	JUNIORES E SENIORES
Masculinos	Nascidos em 2006	Nascidos em 2005	Nascidos em 2003 e 2004	Nascidos em 2002 + Velhos
Femininos	Nascidos em 2007	Nascidos em 2006	Nascidos em 2004 e 2005	Nascidos em 2003+ Velhos

- Cada clube só pode inscrever **um nadador de natação pura, por categoria e prova individual** (de acordo com a tabela), mais **uma equipa de estafetas de absolutos**.
- Cada clube só pode participar com **dois nadadores de natação adaptada, independentemente da classe** (dois S14, dois S21 ou um de cada classe). **As provas destinadas para estes nadadores são todas as provas de 50 e 100m, onde cada nadador poderá competir em duas provas individuais.**
- Cada nadador de natação pura pode participar em duas provas por sessão mais estafeta.
- As provas de **400m Livres** são destinadas apenas à categoria de INF/JUV. **Apenas serão aceites os 6 melhores tempos de inscrição de cada escalão** (Infantil B, Infantil A e Juvenil).
- Para as provas de **200m Livres e 200m Estilos**, apenas serão aceites os **7 melhores tempos de inscrição de cada escalão** (Infantil B, Infantil A, Juvenil e Júnior/Sénior).
- As provas de 50m, para os nadadores de natação pura, são apenas destinadas às categorias de JUN/SEN.
- Ao Sporting Clube de Espinho (SCE), será reservado o direito de inscrever, extracompetição, nadadores de natação pura e adaptada nas pistas eventualmente vagas.
- Programa de Prova:

Provas	Aquecimento: 14h30		Provas	Aquecimento: 08H30	
	1ª SESSÃO: 15h30			2ª SESSÃO: 09h30	
1ª	400m Livres M		14ª	400m Livres F	
2ª/3ª	50m Costas M/F		15ª/16ª	100m Costas M/F	
4ª/5ª	100m Bruços M/F		17ª/18ª	50m Bruços M/F	
6ª/7ª	50m Livres M/F		19ª/20ª	100m Livres M/F	
8ª/9ª	100m Mariposa M/F		21ª/22ª	50m Mariposa M/F	
10ª/11ª	200m Livres M/F		23ª/24ª	200m Estilos M/F	
<b>Intervalo – 10 minutos</b>			<b>Intervalo – 10 minutos</b>		
12ª/13ª	4x50m Livres M/F		25ª/26ª	4x50m Estilos M/F	

- A Classificação final será o somatório dos pontos obtidos por Clube em cada prova e por cada categoria (excepto nas estafetas em que a classificação será absoluta). A classificação dos nadadores de natação adaptada não entra no somatório de pontos, não contribuindo assim, para a classificação final do torneio.
- O sistema de classificação será o seguinte:
  - 1º Classificado N+1
  - 2º Classificado N-1
  - 3º Classificado N-2 (e assim sucessivamente, sendo N, o nº de Clubes participantes)
  - Desistência ou Desclassificação – 0 (zero) pontos
- Serão atribuídos troféus a todos os clubes consoante a sua classificação.
- A arbitragem estará a cargo da ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. A cronometragem será eletrónica.
- As inscrições definitivas deverão ser enviadas para a ANCNP até ao dia **8 de Maio de 2019** através do ficheiro convite. Os nadadores que se inscreverem nas provas de 400m Livres, 200m Livres e 200m Estilos e que não sejam aceites, poderão inscrever-se noutra prova, cumprindo sempre o regulamento da competição.
- Os casos omissos serão resolvidos pelo regulamento da FPN.