



## XXXV MEMORIAL INTERNACIONAL JUAN VARELA XVIII TROFEO CONCELLO DE FERROL

### INSTRUCCIONES TÉCNICAS

**CALENTAMIENTOS.**- La piscina estará abierta dos horas antes del comienzo de la competición, es decir, 8:30 horas de la mañana y 15:00 horas por la tarde. Se organizan dos turnos de calentamiento, el 1º de 8:45 a 9:30 h. y de 16:00 a 16:45 h; y el 2º de 9:30 a 10:15 h., y de 15:15 a 16:00 horas. **Las calles 1 y 6 se destinarán a esprines, 15 minutos de finalizar el calentamiento.**

**PLANO PISCINA.**- En el plano se detallan los vestuarios para el Trofeo así como las diferentes cámaras de salidas y premiación o llegadas.

**BAJAS.**- Las bajas en alguna prueba se comunicaran hasta 45 min., antes del comienzo de la sesión. De no comunicarse la baja, el nadador de que se trate no podrá tomar parte en ninguna prueba posterior sea individual o de relevo.

**HOJAS DE RELEVOS.**- Están a disposición de los clubes en la secretaría del Memorial. Serán entregadas 45 minutos antes del comienzo de la sesión de tarde.

**CAMARA DE SALIDA.**- Dado el formato de la competición (contra-reloj) existirá una sola cámara de salidas durante la misma, y está situada a continuación del acceso al vestuario masculino (ver plano), donde los deportistas estarán con tres series de antelación.

**CAMARA DE LLEGADAS O PREMIACIÓN.**- Destinada a reunir a los nadadores que van a ser premiados en cada ceremonia de premiación, está situada al lado de la bajada al vestuario masculino (ver plano).

**NORMAS USO DE BAÑADORES.**- Se seguirá la norma N.10.8 del reglamento de natación de la RFEN. Aclara que en las competiciones de natación el competidor debe llevar un solo bañador de una o dos piezas. (BL 8.2)

**RESULTADOS MARCADOR ELECTRONICO.**- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc., los resultados que aparezcan en el marcador no podrán considerarse oficiales hasta que el Juez Árbitro haya dado su visto bueno. Los nadadores abandonaran la pileta por las escaleras laterales, EVITANDO SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS.

**ENTREGA DE MEDALLAS Y PREMIOS.**- *Se ruega a los delegados y entrenadores estén atentos a la llamada para las ceremonias de premios, si consideran que alguno de sus nadadores debe recoger alguno de ellos, sea medalla o trofeo, enviando al deportista a la cámara de premiación.* Si el nadador o nadadores no se presentasen, se comenzará igualmente la ceremonia. En las series de competición están marcados los momentos de las entregas de medallas. En principio está previsto hacer entrega de medallas de las tres o dos pruebas anteriores, masculina y femenina, es decir, la primera entrega se realizará tras la celebración de 50 espalda, 50 libres y 200 braza masculino y femenino, pero después de la primera prueba masculina posterior en esta caso 100 mariposa y así sucesivamente.

**PRESENTACIÓN EN EL PODIO.**- *Se ruega a los premiados se presenten a la ceremonia de premios con la uniformidad debida, de su club, y que los delegados o entrenadores cuiden este aspecto, para dar más brillantez al acto.*

**ENTREGA DE RESULTADOS.**- Se podrán consultar o solicitar los resultados al inicio de la sesión de tarde con la puntuación de los equipos. Todo aquel que necesite resultados en papel que lo solicite en la oficina. Los resultados finales serán "colgados" en la página del club <http://memorialjuanvarela.blogspot.com/es/> en Facebook y twitter del club.

**HORARIO.**- Esta previsto una finalización aproximada de cada sesión, a las 13:30 horas y a las 19:45 por la tarde, tras lo cual se procederá a la entrega de trofeos.

*Bienvenidos y mucha suerte.*