



El C.N. MARINA FERROL SE PROCLAMA CAMPEÓN DEL III TROFEO PROMESAS DO LÉREZ

El C.N. Marina Ferrol se proclama campeón del III Trofeo Promesas do Lérez alcanzando una puntuación de 244 puntos. El 2º puesto es para el Club organizador, C.N. Galaico-Sercoysa, con 187 puntos y el 3º puesto para el Natación Ferrol con 130 puntos.

Jornada redonda para nuestro club con un total de 21 medallas, (10 oros, 6 platas y 5 bronces), repartidas de la siguiente manera:

Miguel Dopico (96) medalla de bronce en los 100 m Libres

Estela Porta (96) medalla de oro en 100 m libres con 1:09.52, mínima para participar en los Ctos de España.

Yanai Vieites (96) bronce también en 100 m Libres

Iker Fernández (98) y Antonio Ferreiro (98) medallas de plata y bronce respectivamente en 50 m Mariposa

Isabel Filgueira (98) oro en 50 m Mariposa

Bárbara Cabadas (96) Bronce en 100 m Mariposa

Sergio Monato (97) y Antón Otero (97) medallas de oro y Bronce en 50 m Espalda

Lucía Arnosi (98) medalla de oro en 50 m Espalda

Diego Blanco (96) medalla de plata en 100 m Espalda

Cristina Porta (97) medalla de Oro en 100 m Espalda

Ángel Velo (97) y Tomas Carballo (98) medallas de oro y plata en 50 m Braza respectivamente.

Carlos Fernández (95) medalla de Oro en 100 m Braza

Alejandro Méndez (97) oro en 50 m Libre

Sábela Castro (99) oro en 50 m Libre

Angélica Gamundi (96) plata en los 200 m Libre

David González (95) Oro en 400 m Libres

Claudia Sanjurjo (96) Plata en 400 m Libres

El relevo 8 x 50 m Estilos puso el colofón con otra plata.

Buen campeonato el realizado por nuestro equipo benjamín y alevín en el III Trofeo Promesas do Lérez, que desplazó al equipo al completo para entrenar y competir en una piscina de 50 m, (era la primera vez que lo hacían la mayoría de los nadadores), pero que no fue impedimento para alcanzar este gran éxito.

También se lograron rebajar sus marcas personales así como obtener algunas mínimas para los Campeonatos Gallegos Alevines, e incluso para los nacionales.

Sobre todo, nuestros nadadores han pasado una jornada estupenda; demostrando ser un gran equipo, tanto dentro de la piscina como fuera de ella.

Enhorabuena Campeones.

