



Concentración en Manzaneda

Con la concentración en Manzaneda se inicia la temporada 2009-2010 Destina a todos los deportistas del Club, a partir de la categoría alevín, tanto de natación como de waterpolo.

Se desplazarán unos 50 componentes, acompañados de delegados y entrenadores como Carlos Bremón o Andrei Navalhine.

Los deportistas deberán entregar a los delegados la **Autorización paterna** que se adjunta en esta documentación.

La salida tendrá lugar el miércoles día 2 de septiembre, desde el pabellón de Batallones a las 13:45 horas, estando prevista la llegada para merendar (17:00 h) e iniciar las actividades como se indica en el planing que se adjunta

El regreso será el día 5 a las 15:30 horas de la Estación de Manzaneda, con llegada aproximada a Batallones sobre las 19:30 horas

A continuación se recomienda llevar la siguiente equipación:

- Ropa interior, pijama.
- Equipamiento deportivo del club (chándal, sudadera, bermuda, camisetas, bañadores).
- Calcetines, zapatillas de deportes, chancletas, toallas de baño.
- Útiles de aseo (jabón, champú, peines, cepillo y pasta de dientes, colonia desodorante,...).
- Gorra y gafas para el sol.
- Crema protectora (mínimo factor 15)
- Chubasquero o prenda de abrigo (imprescindible)
- Mochila

Teléfonos de contacto

Delegada: Maribel 657822917

Entrenador: Carlos 619111095

Para llamar a vuestros hijos se recomienda entre las 15:00 y las 16:00 horas o entre las 20:00 y las 21:00 horas

Atentamente
El Secretario