



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CLUB MARINA FERROL

Se dividiran en tres grupos: A B C

2/09/09

17:00	Merienda
17:30 a 19:00	Grupo 1: Béisbol Grupo 2: Escalada
19:00 a 20:00	Entreno
20:45	Cena
22:00 a 24:00	Disco

3/09/09

9:30	Desayuno
10:00 a 11:30	Grupo A: Juegos predeportivos Grupo B: Karts Grupo C: Equitación
11.30 a 13:00	Grupo A: Equitación Grupo B: Juegos predeportivos Grupo C: Karts
13:00 a 14:00	Entreno
14:45	Almuerzo
16:00 a 17:30	Grupo A: BTT Grupo B: Hockey Grupo C: Tiro con arco
17:30 a 18:00	Merienda
19:00 a 20:00	Entreno
20:45	Cena
22:00 a 24:00	Velada

4/09/09

9.30	Desayuno
10:00 a 11:30	Grupo A: Hockey Grupo B: Tiro con arco Grupo C: BTT
11.30 a 13:00	Grupo A: Karts Grupo B: Equitación Grupo C: Juegos predeportivos
13:00 a 14:00	Entreno
16:00 a 17:30	Senderismo
17:30 a 18:00	Merienda
19:00 a 20:00	Entreno
20:45	Cena
22:00 a 24:00	Disco

5/09/09

9:30	Desayuno
10:00 a 11:30	Grupo A: Tiro con arco Grupo B: BTT Grupo C: Hockey
11:30 a 13:00	Grupo 1: Beisbol Grupo 2: Escalada
13:00 a 14:00	Entreno
14:45	Almuerzo

- Si la climatología no lo permitiese, las actividades de exterior serían sustituidas por talleres de interior, juegos en pabellón o piscina.
- Polideportivo: Es imprescindible el uso de deportivos limpios y secos.
- Piscina: Obligatorio el uso de gorro de baño.
- Empresa autorizada por la Consellería de Cultura, Comunicación Social e Turismo para la organización de actividades de Turismo Activo, de acuerdo con el artículo 2 del Decreto 116/1999 del 23/04.
- Si no quisieran piscina todos los días, se puede sustituir por otra actividad.