



# HORARIOS MES DE JULIO

## ESCUELA DE NATACIÓN

**Estos horarios entran en funcionamiento a partir del miércoles 1 de julio**

### Horario de mañana

MANTENIENDO LOS MISMOS DIAS SEMANALES, LOS GRUPOS QUE VENIAN A LAS 17:30 H PASAN A LAS 11:30 H Y ASI SUCESIVAMENTE, QUEDANDO COMO SIGUE:

### TURNOS:

#### **BLANCOS Y AMARILLOS L-J y M-V**

11:30-12:00 para el primer grupo

12:00-12:30 segundo grupo

12:30-13:00 tercer grupo

#### **BLANCOS Y AMARILLOS MIER-S\***

11:30-12:00 para el primer grupo

12:00-12:30 segundo grupo

**\*El sábado se cambiaría por otro día de la semana. Hablar con monitor**

#### **VERDES, ROJOS, AZULES Y NEGROS**

11:30-12:15 h primer grupo

12:15-13:00 h segundo grupo

## EQUIPOS COMPETICIÓN

### Horario de mañana

9:30-11:30 Grupo de entreno (pendiente de competiciones Gallegos o Nacionais)  
Hablar con Entrenadores

### Horario de tarde.

20:00-21:00 Escuela de ADULTOS, de lunes a jueves

20:30-21:30 Resto de Equipos de natación

21:00-22:30 WATERPOLO. PREPARACIÓN FISICA Y AGUA.

- A PARTIR DEL 1 DE AGOSTO HASTA EL 9 DE SEPTIEMBRE, SERÁN VACACIONES PARA LAS ESCUELAS. REANUDÁNDOSE EL **10 DE SEPTIEMBRE** LA ACTIVIDAD.
- LOS EQUIPOS DE COMPETICIÓN ESTAN CITADOS PARA EL **1 DE SEPTIEMBRE** A LAS 10:30 HORAS, PARA INICIAR LA PRETEMPORADA.

FELICES Y DEPORTIVAS VACACIONES  
LA DIRECTIVA