



CIRCULAR INFORMATIVA nº3/2017

Mini-Concentración en Manzaneda 2017

Destina a todos los deportistas del Club, a partir de la categoría alevín (2005M-2006F), tanto de natación como de waterpolo. Se desplazarán unos 50 componentes, acompañados de sus entrenadores. Los deportistas deberán entregar la Autorización paterna en la oficina.

La salida tendrá lugar el jueves día 7 de septiembre, desde el pabellón de Batallones a las 16:00 horas, estando prevista la llegada para instalarse (19:00 h) e iniciar las actividades al día siguiente como, Karts, escalada, beisbol, pelota canadiense, flag football, veladas, ... además de entrenar.

El regreso será el día 10 después de comida, sobre las 15:30 horas de la Estación de Manzaneda, con llegada aproximada a Batallones sobre las 19:30 horas

A continuación se recomienda llevar la siguiente equipación:

- Ropa interior (para tres días), pijama.
- Equipamiento deportivo del club (chándal, sudadera, bermuda, camisetas, bañadores).
- Calcetines, zapatillas de deportes, chancletas, toallas de baño.
- Útiles de aseo (jabón, champú, peines, cepillo y pasta de dientes, colonia desodorante,...).
- Gorra y gafas para el sol.
- Crema protectora (mínimo factor 15)
- Chubasquero o prenda de abrigo (imprescindible)
- Mochila pequeña, uso diario.

Teléfonos de contacto

Entrenador: Andrey 617188353

Entrenador: Ito 609716853

Para llamar a vuestros hijos se recomienda entre las 15:00 y las 16:00 horas o entre las 20:00 y las 21:00 horas

Cualquier circunstancia personal de cada niño/a (medicinas, tratamientos, dietas, etc.), que tendrán que tener en cuenta el entrenador o delegado/a, para lo cual pasen por la oficina para comunicarlo, o bien por correo electrónico info@clubmarinaferrol.org Para cualquier otro tema o aclaración, ponerse en contacto con Pedro (620832121), oficina club (981355076)

Atentamente,
El Presidente



Fdo: Fernando Bustabad Ferreiro